



**Управление Федеральной службы по надзору в сфере  
защиты прав потребителей и благополучия человека  
по Республике Тыва  
/Управление Роспотребнадзора по Республике Тыва /**

**ЭНТЕРОБИОЗ** – это заболевание, возбудителем которого являются острицы – мелкие круглые черви белого цвета. Длина самца – 2-5 мм, самки – 9-12 мм.



**Острица** – паразит только человека. Паразитируют острицы в тонких и толстых кишках человека, закрепляясь на слизистой оболочке. Часть их выходит наружу с испражнениями. Самка со зрелыми оплодотворенными яйцами опускается к анусу (заднему проходу) и преимущественно ночью, когда ослабевает сфинктер (мышечное кольцо заднего

прохода), выходит наружу и откладывает от 10000 до 15000 яиц на кожу промежности человека, после чего погибает. **Часто дети сами себя заражают повторно. При расчесывании зудящих мест яйца прилипают к пальцам, попадают под ногти, переносятся на загрязненных руках на пищевые продукты, игрушки или попадают сразу в рот.**

Энтеробиоз влечет за собой беспокойный сон, недосыпание, иногда приводит к нервным расстройствам. В случае проникновения в червеобразный отросток (аппендикс) острицы могут стать причиной аппендицита.

### **ПРОФИЛАКТИКА**

С целью предупреждения распространения энтеробиоза необходимо проводить влажную уборку помещений, в т.ч. ручек дверей, шкафов, выключателей, полов у плинтуса и под мебелью, вентиляционных решеток и мест скопления пыли, игрушек, раковин, унитазов с применением моюще-дезинфицирующих средств (напр., «Оптимакс», совмещающий процессы **ДЕЗИНФЕКЦИИ И ДЕЗИНВАЗИИ**), постельное и носильное белье кипятить и проглаживать с обеих сторон. Яйца остриц погибают также при температуре – 15<sup>0</sup>С в течение 40-45 мин., при облучении ультрафиолетовыми бактерицидными лампами – в течение 30 мин.

**Чтобы не произошло самозаражение острицами**, надо укладывать ребенка спать в трусиках и пижаме. Это предохраняет от расчесов, загрязнения пальцев рук, постельного белья. Ежедневно утром и вечером следует обмывать промежность водой с мылом и менять трусики. Постельное белье и трусики рекомендуется проглаживать горячим утюгом после стирки.

Лица, страдающие энтеробиозом, во сне расчесывают зудящие места. Яйца острицы попадают на кожу, пальцы, особенно скапливаются под ногтями. С рук они могут быть занесены в рот самим же больным, а также рассеиваются по белью и окружающим предметам. **Продолжительность жизни острицы около месяца.**

**Следовательно, если в течение этого срока не наступит нового заражения, возможно избавление остриц без специального лечения.**

**Основа профилактики** – тщательное соблюдение правил личной гигиены, в первую очередь, тщательное мытье рук с мылом. Особенно важно прививать гигиенические навыки детям, следить за чистотой их рук и ногтей.

**Диагностика** энтеробиоза проводится методом соскоба с перианальных складок пациента.

**Обследованию на энтеробиоз подлежат:**

- дети дошкольных образовательных учреждений (детских садов),
- персонал дошкольных образовательных учреждений (детских садов),
- школьники младших классов,
- дети, подростки, декретированные и приравненные к ним контингенты при диспансеризации и профилактических осмотрах,
- дети и подростки, оформляющиеся на санаторно-курортное лечение, в оздоровительные лагеря,
- амбулаторные и стационарные больные поликлиник и больниц,
- лица, посещающие плавательные бассейны

**При подозрении на заболевание следует обратиться в лечебное учреждение по месту жительства.**

**Отдел эпидемиологического надзора  
Управления Роспотребнадзора  
по Республике Тыва  
8(39422)5 21 97**